Cuidado de los Dientes de Leche
Del nacimiento a los 2 años de edad

1. ¿Por qué son importantes los dientes de leche?

Los niños usan sus dientes de leche para masticar alimentos, aprender a hablar, reservar el espacio para los dientes permanentes, tener una linda sonrisa y estar felices y sanos.

2. ¿Qué produce las caries en los dientes de leche?

Las caries en los dientes son causadas por una combinación de:

Gérmenes que viven en la boca
Azúcar en nuestros alimentos
Insuficiente flúor

3. ¿Cómo debo limpiar los dientes de mi bebé?

En cuanto aparecen los dientes en la boca, límpielos dos veces al día con un paño suave y limpio o un cepillo de dientes para bebés muy suave.

4. ¿Cuándo debo destetar a mi bebé del biberón?

Puede comenzar enseñarle a su bebé a beber de una taza a los 6-8 meses de edad. Tendrá que ayudarle al bebé a sostener la taza por varios meses. Para el año, el bebé debe estar completamente destetado del biberón.

5. ¿Cómo mantengo los dientes de mi bebé sanos?

HACER: Limpiar los dientes del bebé dos veces al día.
Cepillar los dientes suyos y utilizar hilo dental dos veces por día.
Llevar al niño al dentista al año de edad.
Limitar los líquidos y alimentos azucarados.

NO HACER: No poner al bebé a dormir con un biberón a menos que contenga solo agua.
No compartir utensilios de comida o 'limpiar' el chupete en su propia boca.
No "pre-masticar" los alimentos.
No sumergir el chupete en líquido dulce o azúcar.
No usar el biberón como un chupete.